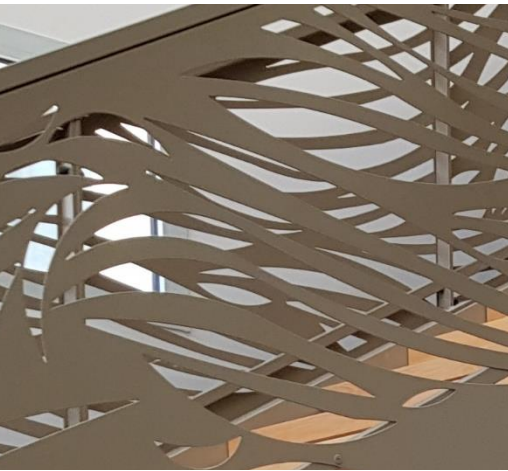


LE JOURNAL

Mensuel de la résidence

Avril 2020



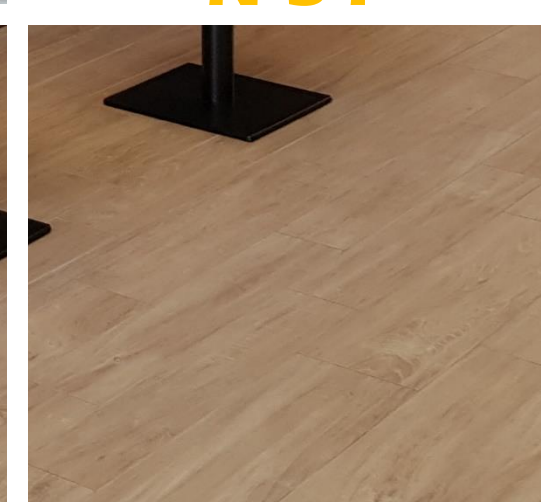
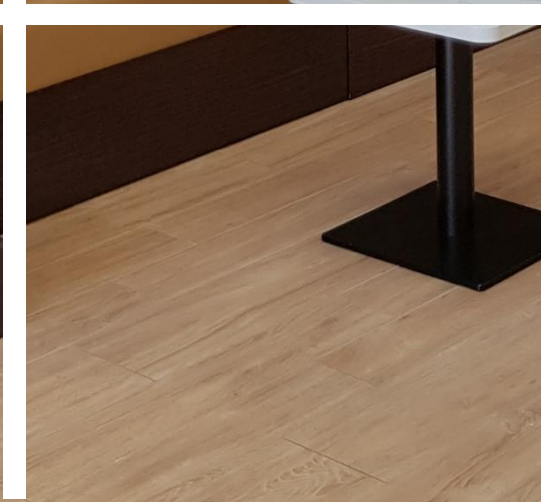
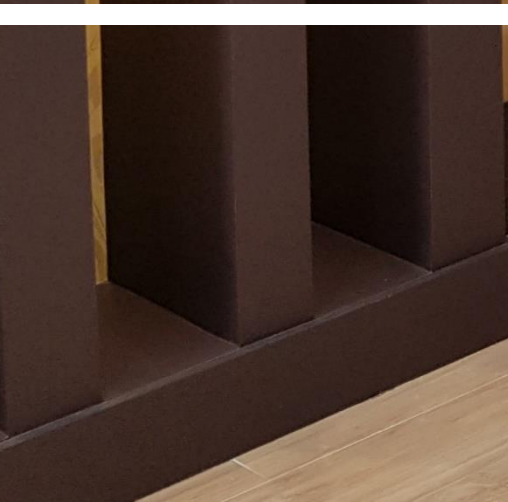
Le Sacré
Cœur
L'EHPAD | sedna.
RÉSIDENTIEL | FRANCE



ÉDITION
SPÉCIALE

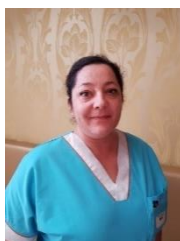
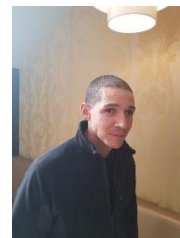


N°34



Un peu d'info :

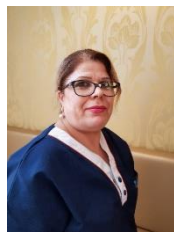
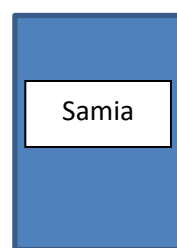
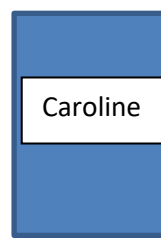
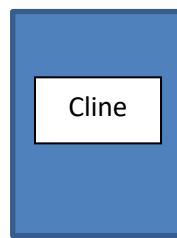
Le personnel au quotidien : Auprès de nos résidents :



Un peu d'info :

Le personnel au quotidien :

Auprès de nos résidents :



Un peu d'info :

Mme LOPEZ Johanne directrice :



Mesdames, Messieurs, Familles de résidents,

En cette période de crise sanitaire, il nous a semblé essentiel de continuer à vous informer des mesures que nous avons mises en place. Cette édition spéciale, pensée par Corinne ROBERT, notre animatrice, vous fera partager nos journées avec les résidents.

Depuis le début du mois de Mars, une cellule « coronavirus » nationale est en place dans notre groupe SEDNA France.

Cette cellule accompagne et soutient nos 17 résidences en France dans la mise œuvre des mesures barrières pour protéger nos résidents.

Au Sacré-Cœur, depuis le 04 mars, les visites ont d'abord été restreintes de 12h à 19h30 pour être suspendues à compter du 12 mars.

De ce fait, le quotidien de nos résidents a été bouleversé et il a fallu trouver des solutions pour embellir leurs journées. Des visioconférences, des appels téléphoniques, des animations en petits groupes ou individuelles, des articles quotidiens sur notre site www.ehpad-lesacrecoeur.fr et enfin la nouvelle application Familéo. Grâce à tout cela, nous maintenons le lien entre les familles et les résidents.

Le confinement des résidents en chambre est réalisé depuis le 18 mars et le petit-déjeuner, le déjeuner, le goûter et le dîner sont servis dans celle-ci.

A ce jour, aucun de nos résidents et aucun de nos salariés sont porteurs du covid-19, nous ne manquerons pas de vous informer si jamais la situation devait changer.

Par ces quelques mots, je souhaite remercier les familles des résidents qui nous font confiance, qui nous encouragent et nous soutiennent dans ces moments difficiles, chaque jour.

Je souhaite aussi remercier notre équipe, qui est formidable, résistante et sur le front pour prendre soin de tous nos résidents.

Je vous dis à bientôt...le plus rapidement possible.... #restez chez vous

Un peu d'info :

Confinement :

Dr PLANEL, médecin coordinateur :



Nous traversons une période difficile.

Nous savons que la limitation des visites peut être compliquée à vivre tant pour le résident que pour sa famille. Mais à ce jour, cet effort est payant puisqu'aucun cas n'a été détecté dans la structure.

Notre animatrice, Corinne, a déployé plusieurs moyens de communication afin de maintenir le lien si important et nécessaire entre vous. De même, notre personnel infirmier se tient à votre disposition afin de répondre à vos questions concernant l'état de santé de vos proches. Mais afin de permettre une organisation efficace des soins, il est préférable de n'appeler qu'à partir de 14h30.

Soyez assuré de l'implication de chacun des membres du personnel, aussi bien dans la gestion sanitaire mais également en étant au plus près de vos parents pour veiller à leur bien-être.

Dr Elsa PLANEL

Un peu d'info :

Confinement :

Violaine NATUREL psychologue :



Rester seul dans sa chambre lorsque cela est imposé n'est pas une chose aisée. Les premiers temps peuvent être agréables puisque nous sommes au calme. Cependant, au fur et à mesure, les relations avec les autres nous manquent. Pouvoir se dire bonjour, s'enquérir du bien-être et de la santé des autres, cela nous fait défaut.

Les résidents confinés dans leur chambre, au sein de la structure, pourraient en faire l'épreuve. L'ensemble du personnel s'attache à ce qu'ils ne l'éprouvent pas. Les contacts avec les soignants sont toujours aussi présents et favorisés dans tout ce qui concerne les actes de la vie quotidienne. Un temps d'écoute privilégié est proposé aux résidents par les soignantes lors d'activités individuelles.

Les rencontres entre les résidents se font notamment lorsque Corinne, Magali ou Marie-France proposent des activités. Bien évidemment les distances de sécurité sont respectées mais la chaleur dans les relations est toujours là.

Les bons moments ont toujours cette saveur agréable. Nos relations changent peut-être dans leur expression mais les douces émotions sont toujours partagées.

Un peu d'info :

Confinement :

Catherine DURAND Infirmière coordinatrice :



Après de nombreuses années à travailler auprès de nos aînés en EHPAD.

Je suis heureuse d'intégrer une équipe aussi volontaire que réactive et efficace.

Au plaisir de vous rencontrer au terme de cette période perturbée.

DURAND Catherine IDEC

Merci de prendre des nouvelles de vos proches auprès des infirmiers, aux horaires ci-dessous :

Tous les après-midi 7 jours sur 7

De 14h30 à 16h00.

POUR LE BON FONCTIONNEMENT DE NOTRE STRUCTURE

MERCI DE RESPECTER CES HORAIRES.

Confinement :

Corinne l'animatrice :



Depuis le début du confinement, mon objectif est d'égayé le quotidien de nos résidents afin qu'ils souffrent le moins possible de l'absence de visites. Pour cela deux soignantes, Magalie et Marie-France, participent avec moi, à la mise en place de multiples animations qui sont là dans un but thérapeutique : éviter l'ennuie, éviter qu'ils développent des troubles du comportement, éviter les angoisses, la peur et bien sûr le manque d'affection.

Au quotidien, nous organisons, en petit groupe, en respectant toutes les mesures barrières que nous répétons sans cesse, des ateliers divers et variés que vous allez voir en images, sur les pages suivantes.

Durant cette épreuve difficile, que nous vivons au quotidien auprès des vôtres, nous ferons au mieux, pour apporter du réconfort, de la joie, et divertir nos aînés dont nous avons la charge.

Je suis également là, auprès des familles pour leurs donner des nouvelles et cela à l'aide de plusieurs supports :

- 1- Par Vidéo, en suivant une procédure que je peux vous envoyer par mail.
- 2- En installant sur votre ordinateur l'application « FAMILÉO »
Code d'accès, envoyé par mail en début de semaine, avec cette application vous pouvez, envoyer des photos de toute la famille, des petits messages ainsi, en début de chaque semaine, j'imprime une petite « gazette » pour le résident. Sur le site du Sacré-Cœur, des articles quotidiens y sont publiés.
- 3- Par téléphone au 04 90 11 52 14. Evidemment pour des questions d'état de santé, il vous faut joindre l'accueil qui vous passera l'infirmier en respectant les horaires

Corinne.

**Prenez soin de vous et restez chez vous,
on prend soin de vos parents.**

Confinement : Une nouvelle organisation :

Durant cette période de confinement, nous avons dû nous adapter pour répondre au mieux aux attentes et au bien-être de nos résidents. En entretien des locaux, l'ensemble du personnel œuvre au quotidien pour que chaque résident se sente confortablement installé dans un environnement propre et agréable. Il contribue activement à la vie sociale de la résidence en créant des temps d'échange privilégiés avec les résidents durant la réalisation de leurs missions en entretien. La journée est également rythmée par les repas, tous distribués individuellement dans les chambres. Pour continuer à fournir une prestation de qualité, nous nous sommes réorganisés et garantissons à chaque repas un service à l'assiette, comme en salle de restaurant.

Le petit déjeuner est proposé en plateau en chambre, comme habituellement. Le déjeuner et le dîner, servis à l'assiette, sont préparés à la minute à l'aide de nos chariots chauffants à chaque étage, dans le respect des régimes et des textures prescrits. Le goûter, quant à lui, est constitué de gâteaux confectionnés par notre pâtisseries et de boissons chaudes ou froides. L'hydratation n'est pas en reste puisque deux tournées quotidiennes sont organisées.

Notre chef cuisinier, M. BIANCHI, continue à proposer des événements spéciaux tels que les goûters d'anniversaires ou apéritifs à thème, également proposés et servis en chambre. Le personnel en hébergement met tout son cœur pour participer, avec l'ensemble des acteurs de la résidence, à faire que cette ère de confinement soit la plus agréable possible pour l'ensemble de nos résidents.

ENTRETIEN DU LINGE DES RESIDENTS :

Le linge entretenu par les familles peut -être récupéré ou déposé du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

Cyril FELY
Responsable
hôtelier



Un peu info :

Confinement :

Réunion pluridisciplinaire :



Tous les jours, les équipes pluridisciplinaires se réunissent, directions, médecin coordinateur, psychologue, ergothérapeute, infirmiers, soignants, personnel hôtelier, ASH, animatrice et font le point, sur la prise en charge de nos résidents, sur la situation au jour le jour, et mettent en place les mesures indispensables au bon fonctionnement de notre établissement.

Toutes les mesures sont prises pour la santé de nos résidents.

Confinement : Une infirmière hygiéniste :



Mercredi 25 mars 2020, vendredi 27 mars 2020.

Mme MAURY Gwnaëla, infirmière hygiéniste de l'équipe mobile d'hygiène 84, est venue au Sacré-Cœur afin de sensibiliser à **nouveau** l'ensemble du personnel sur les gestes barrières.

Rassurer les équipes, en confirmant l'efficacité des précautions prises au sein de notre EHPAD face au coronavirus.

Confinement :

La parole aux soignantes :



De jours comme de nuits les soignants.

Nous prenons soin de vos proches dans cette période difficile que nous vivons tous, nous restons très attentifs aussi bien sur le plan physique, que psychologique.

Nous gardons le moral, et ne manquons pas de rire !!

Les familles manquent aux résidents, mais elles nous manquent également.

Nous restons extrêmement vigilant à toutes les mesures barrières que nous connaissons, que nous mettons en pratique 24h/24h.

Nous prenons soin de vos familles, prenez soin de vous et surtout :

RESTEZ CHEZ VOUS !



Un peu d'info :

Confinement :

Les bons gestes barrières au quotidien :



Du côté des animations :

Confinement :

Loriane l'ergothérapeute :



En l'absence des kinésithérapeutes, c'est notre ergothérapeute, Loriane qui prend le relais.

Ainsi, les résidents qui en ont besoin, ne perdent pas en mobilité et en autonomie.

Loriane met en place de nombreux ateliers d'animations, de moments de partage avec les résidents.

Du côté des animations :

Ça s'est passé chez nous !

Jeu de quilles en extérieur :



Vendredi 20 mars 2020

Des jeux sont également proposés aux résidents en extérieur, ainsi tous en passant un moment ludique en compagnie de Loriane, notre ergothérapeute, nos résidents font travailler ; l'équilibre, la mobilité. Ce fut un moment apprécié de tous, tout en respectant les mesures barrières.



Du côté de l'UP :

Ça s'est passé chez nous !

L'unité protégée :



Du côté de l'UP :

Ça s'est passé chez nous !

L'unité protégée :



Nous sommes confrontés à une situation exceptionnelle, le changement d'organisation de travail en UP s'est rapidement mis en place pour protéger nos résidents ; en limitant l'accès à ce secteur uniquement aux soignants dédiés au Petit Domaine et au personnel d'entretien, le chariot de repas est récupéré à l'entrée par les AS pour éviter le contact avec le personnel de restauration, tout est mis en œuvre afin de préserver la santé et le bien-être de chacun.

Depuis l'arrêt des visites des familles, notre vigilance est accrue pour repérer d'éventuels troubles du comportement car ce lien avec les proches est vital, pour le maintenir nous organisons des échanges vidéo par, des photos d'instant de vie que nous partageons au quotidien avec les résidents, et dont les familles sont privées temporairement.

Tout au long de la journée des activités sont proposées : atelier créatif, exercice physique, chant, danse, promenade dans le parc quand le soleil est au rendez-vous, lecture de contes, soins esthétiques...

Nous traversons cette épreuve tous unis, impatients de tous nous retrouver, famille, résidents et soignants au Petit Domaine.

En attendant, prenez soin de vous.

Véronique, soignante au Petit Domaine.



Du côté des animations :

Ça s'est passé chez nous !

Atelier cognitif en extérieur :



Mercredi 25 mars 2020



Lorsque le temps le permet, nous organisons des ateliers cognitifs dans le parc.

Ainsi, tout en prenant l'air nos résidents font travailler leurs mémoires. C'est toujours avec plaisir que nous pouvons voir les nombreuses capacités restantes.

Ce moment au soleil fut apprécié de tous !

Du côté des animations :

Ça s'est passé chez nous :

Atelier cognitif en extérieur :



Mercredi 18 mars 2020



Un atelier cognitif « Wivy » a été organisé, suivi d'un goûter sur la terrasse.

De nombreux résidents ont pu y participer, en respectant les mesures barrières.

Nous avons tous passé un très bon moment !

Du côté des animations :

Ça s'est passé chez nous !

Des promenades dans le parc :



Du côté des animations :

Ça s'est passé chez nous !

Des promenades dans le parc :



Dès que le temps le permet, de nombreuses promenades sont organisées dans notre parc

Ainsi nos résidents peuvent se détendre, profiter des rayons du soleil et partager un moment, en compagnie de quelques résidents en respectant toutes les mesures barrières.

Sortir, lorsque l'on doit garder sa chambre, c'est prendre un grand « bol d'air », pour un grand nombre de nos résidents dès que le temps le permet c'est essentiel. En respectant tous les bons gestes barrières.



Du côté des animations :

Ça s'est passé chez nous !

Lecture d'une nouvelle de Guy De Maupassant :



Lecture de nouvelles de Guy De Maupassant.

En compagnie de quelques résidents, en respectant les mesures barrières, Mme Webermann ou Corinne, nous lisons plusieurs nouvelles. C'est avec beaucoup de brio, que nous vivons cette lecture, tant le ton est là, le narrateur nous emmène au cœur de l'histoire, ce qui permet à tous de passer un excellent moment, et de pouvoir échanger sur le texte de Guy De Maupassant, en partageant un goûter pour clôturer ce moment.



Du côté des animations :

Ça s'est passé chez nous !

Atelier cognitif :

Vendredi 27 mars 2020



Un atelier cognitif a été organisé, petit salon, mesures barrières mis en place, respect des distances.

Nos résidents sont toujours aussi brillants, et ce moment de partage et de bonne humeur est apprécié de tous !



Du côté de l'animation :

Ça s'est passé chez nous !

Atelier Créatif :



Vendredi 27 mars 2020



Un atelier créatif a été proposé.

Tout en faisant travailler la motricité fine, les résidents ont passé un excellent moment.

Tout en respectant les mesures barrières.



Du côté des animations :

Ça s'est passé chez nous !

Lecture du journal :



Tous les matins, lecture du journal et discussions sur de nombreux articles, notamment le coronavirus.

Nos résidents sont informés, sans pour cela tomber dans la psychose.



Du côté des animations :

Ça s'est passé chez nous ! Un cours de gym douce :



Samedi 21 mars 2020

Afin de garder la force, régulièrement, en petit groupe, en respectant les mesures barrières, les résidents qui le souhaitent, peuvent faire de l'exercice.

Et tout en passant un moment ludique, les muscles travaillent, l'équilibre, la souplesse. Nos résidents gardent la forme !

Du côté des animations :

Ça s'est passé chez nous !

Mots croisés géants :



Jeudi 26 mars 2020



Un mot croisé géant a été proposé à nos cruciverbistes.

Toujours excellent, toujours remarquable, bravo !

Du côté des animations :

Ça s'est passé chez nous !

Activité en chambres :

En chambre, c'est individuellement que nous accompagnons les résidents.

Le confinement en chambre reste quelquefois compliqué, afin de ne pas développer des troubles du comportement, ou simplement pour éviter l'ennui, les angoisses, nous proposons aux résidents qui le souhaitent des activités individuelles en chambre.

Nous pouvons passer un moment auprès du résident, discussion, un petit café partagé, moment intime où nous pouvons le cas échéant détecter une baisse de moral, et ainsi prévenir notre psychologue qui ne manquera pas de se rendre auprès du résident.

Des mandalas, des mots croisés, mots fléchés, remu méninges etc. tout un panel d'ateliers, est proposée aux résidents qui le souhaitent.

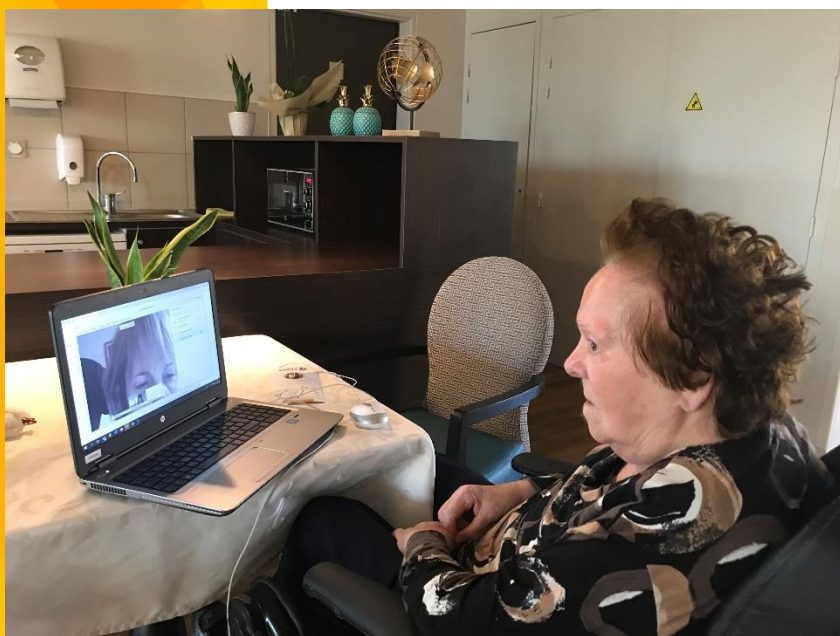
Les résidents font cela avec beaucoup d'attention !



Du côté des animations :

Ça s'est passé chez nous !

Vidéos résidents familles :



De nombreux résidents peuvent voir et entendre leurs proches par vidéo.

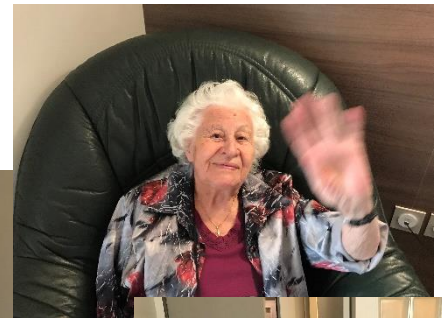
Pour cela, il vous suffit d'installer sur votre ordinateur la procédure que Corinne l'animatrice vous envoie, si vous le souhaitez par mail.

Ce sont toujours des moments d'émotion pour toutes les personnes présentes.

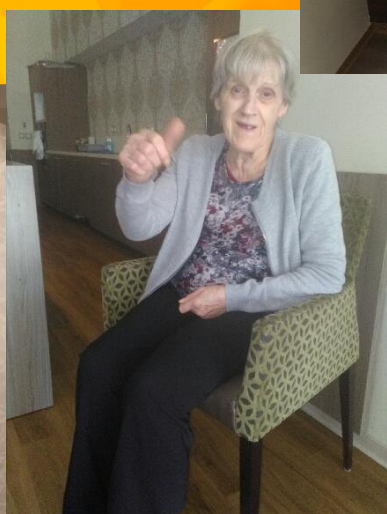
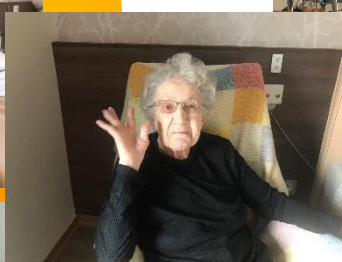


Un peu d'info :

Nos résidents :



NOUS ALLONS BIEN !...



Un peu d'info

Nos résidents :

« Certains résidents n'ont pas souhaité être pris en photo. »



NOUS ALLONS BIEN !...



s.e.d.n.a.
FRANCE
L'EHPAD RÉSIDENTIEL

